



令和 8年 4月 7日
座間市立ひばりが丘小学校
校長 栗林 祥子

新級・入学おめでとうございます。いよいよ新しい一年が始まりましたね。期待で胸がいっぱいな人、あるいは「うまくやっていたかな」と不安を感じている人もかもしれません。でも、そのどちらの気持ちも、新しい一歩を踏み出した証拠です。みなさんが心と体の調子を整えながら、健やかに進んでいけるよう、今年度も保健室からお手伝いできればと思います。



健康診断が始まります

< 4月の健康診断の日程 >

月	火	水	木	金
6	7	8	9	10
	結核検診問診票・ 保健調査票配付 心臓病 検診 問診票 配付（1年のみ）			
13	14	15	16	17
視力検査5・6年	視力検査3・4年 	尿検査容器配付 (全学年) 視力検査1・2年 	尿検査提出日 9:00まで 視力検査ひばり級 発育測定ひばり級	発育測定3・4年 
20	21	22	23	24
発育測定1・2年	発育測定5・6年	眼科検診 1・5年+対象者	聴力検査ひばり級	聴力検査1・2年
27	28	29	30	31
聴力検査3・5年	心臓病 検診 心電図 検査1年			

保健調査票・結核検診問診票

お子様の健康診断において大切な資料となりますので、しっかりと記入していただき、必ず提出してください。小中学校9年間使用します。丁寧に取り扱いください。

受診のすすめ

各検診の結果は、医療機関等への相談や受診が必要な御家庭のみお知らせいたします。お子様の健やかな成長のため、お知らせが届いた御家庭は、お忙しい中恐縮ですが早めの受診をお願いいたします。受診の必要がない御家庭には、通知はありませんので御了承ください。

<保護者の方へお願い>



●お子さんの様子をいつもよりていねいにみてください

新しい環境の中でお子さんの心の中は、期待と不安でいっぱいです。

慣れるまでは心身ともに不安定な状態です。朝の登校前や帰宅後、お子さんの様子やお話を

よく「見て」

よく「聞いて」

あげるようにしてください。

また、毎日の規則正しい生活も体調を整えるのに大切です。

睡眠・食事など、お子さんにあったリズムをつくっていけるといいですね。



<保健室の利用のしかた>

★休んでいる人がいることもあります。保健室内では静かにしましょう。

★けがをしてよごれている時は水で洗ってから来ましょう。

*手当てを受けたら必ずお家の人に話しましょう！

*保健室で行うのはあくまで「応急処置」です。

それ以上の治療や継続した手当ては、医療機関や家庭で行ってもらうことになります。

*なるべく外用薬は使わないようにしています。

*アレルギー等も考慮し、原則として内服薬は出していません。御了承ください。

★お子様の健康の事でなにかありましたら、お気軽に御相談ください。



言えるかな？

保健室利用のこたば

