



令和 7年 4月 8日
座間市立ひばりが丘小学校
校長 小宮美紀

新しい年度、新しい春がはじまりました。どんな気持ちで過ごしていますか？ワクワクでいっぱいの人がいれば、新しい環境に不安を覚えている人、あるいは両方の気持ちで揺れ動いている人、様々だと思います。みなさんが元気に歩みだせるよう、保健室から応援しています。



健康診断が始まります

< 4月の健康診断の日程 >

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|--------------------------------|---|---|
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
|  | 結核検診問診票・ 保健調査票配付 心臓病 検診 問診票 配付（1年のみ） | |  | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 発育測定5・6年  | 発育測定3・4年 | 発育測定1年・ひばり 尿検査容器配付 (全学年) | 尿検査提出日 9:00まで  |  |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 視力検査5・6年 心電図検査1年 | 視力検査3・4年 聴力検査2年 | 視力検査1・2年 聴力検査3・5年 | 視力検査ひばり | 聴力検査1年・ひばり |

保健調査票・結核検診問診票

お客様の健康診断において大切な資料となりますので、しっかりと記入していただき、必ず提出して下さるようお願いいたします。

小中学校9年間使用します。ていねいに取り扱いってください。



健康診断なぜやるの？

健康診断は、みなさんの

- ①成長の様子を確かめる ②身体に異常がないかどうかを調べる

大切な機会です。健康診断の結果は、検査が終わり次第 “結果のお知らせ紙” や “健康手帳” で御家庭にお知らせいたします。

異常があったり、精密検査が必要な場合は必ず、早めに医療機関を受診してください。



*健康手帳が家にある人は学校に持ってきてきましょう。

*脱ぎ着のしやすい服装でうけましょう。

<保護者の方へお願い>



●お子さんの様子をいつもよりていねいにみてください

新しい環境の中でお子さんの心の中は、期待と不安でいっぱいです。

慣れるまでは心身ともに不安定な状態です。朝の登校前や帰宅後、お子さんの様子やお話を

よく「見て」

よく「聞いて」

あげるようにしてください。

また、毎日の規則正しい生活も体調を整えるのに大切です。

睡眠・食事など、お子さんにあったリズムをつくっていけるといいですね。



<保健室の利用のしかた>

★休んでいる人がいることもあります。保健室内では静かにしましょう。

★けがをしてよごれている時は水で洗ってから来ましょう。

***手当てを受けたら必ずお家の人に話しましょう！**

***保健室で行うのはあくまで「応急処置」です。**

それ以上の治療や継続した手当ては、医療機関や家庭で行ってもらうことになります。

*なるべく外用薬は使わないようにしています。

*アレルギー等も考慮し、原則として内服薬は出していません。御了承ください。

★お子様の健康の事でなにかありましたら、お気軽に御相談ください



言えるかな？

保健室利用のこぼ

