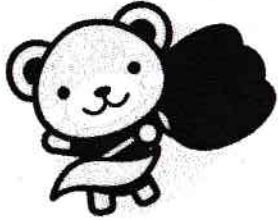


ほけんだより 4月

令和 5年 4月 10日
座間市立ひばりが丘小学校
校長 小宮美紀

<4月の健康診断の日程>



入学・進級おめでとうございます！

ピカピカの1年生を迎えて、さあ、新たなスタートです。
ドキドキ・ワクワクですね。この「ほけんだより」を始め、
色々な形で皆さんの身体と心の健康をサポートしていきます。
ご家族と一緒に読んでください。

健康診断はじまります

健康診断は、みなさんの成長の様子を確かめたり、身体に異常がないかどうかを調べる大切な機会です。健康診断の結果は、検査が終わり次第「結果のお知らせ用紙」や「健康手帳」でご家庭にお知らせいたします。異常があったり、精密検査が必要な場合は必ず、早めに医療機関を受診してください。

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
			始業式 誓任式	入学式 結核検診問診票・ 保健調査票配付 心臓病検診問診票 配付（1年のみ）
10	11	12	13	14
	発育測定 5・6年	発育測定 3・4年 尿検査容器配付 (全学年)	発育測定2年 尿検査提出日 9:00まで	発育測定 1年・ひばり
17	18	19	20	21
聴力検査 5年	聴力検査3年	聴力検査2年	聴力検査 1年・ひばり	聴力再検査
24	2	26	27	28
心電図検査 1年				耳鼻科検診 1年2～6年ピックアップ

心臓病問診票の提出を恐れずに

健康診断の前日は

- お風呂に入って、からだを清潔に
- 耳そうじをしておく
- 忘れ物がないよう準備する
- 早めになて、体調をととのえる



*健康手帳が家に
ある人は学校に持
ってきてきましょう。
*脱ぎ着のしやす
い服装でうけま
しょう。

保健調査票・結核検診問診票を配付しています！

お子様の健康診断において大切な資料となりますので、しっかりと記入していただき必ず提出して下さるようお願いいたします。

小中学校9年間使用します。ていねいに取り扱いってください。

校医の先生方をご紹介します

- ★内科・・・
- ★歯科・・・
- ★耳鼻科・・・
- ★眼科・・・
- ★薬剤師・・・



裏面へ

<保護者の方へお願い>

●朝の健康観察をお願いします。

健康観察カード（ピンク色）を配付しています。



健康観察カードは新型コロナウイルスが5類に変更する5月7日までは実施します。毎朝検温をして、しっかり記入の上、学校に持参してください。

具合が悪い場合は無理をさせず、学校を休ませてください

●お子さんの様子をいつもよりていねいにみてください

新しい環境の中でお子さんの心の中は、期待と不安でいっぱいです。慣れるまでは心身ともに不安定な状態です。朝の登校前や帰宅後、お子さんの様子やお話を

よく「見て」

よく「聞いて」 あげるようにしてください



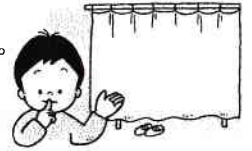
また、毎日の規則正しい生活も体調を整えるのに大切です。睡眠・食事など、お子さんにあったリズムをつくっていけるといいですね。



<保健室の利用>

★休んでいる人がいます。保健室内では静かにしましょう。

★けがをしてよごれている時は水で洗ってから来ましょう。



*手当てを受けたら必ずお家の人に話しましょう！

保健室で行うのはあくまで「応急処置」です。

それ以上の治療や継続した手当ては、医療機関や家庭で行ってもらうことになります。

*なるべく外用薬は使わないようにしています。

*アレルギー等も考慮し、原則として内服薬は出していません。ご了承ください。



★お子様の健康の事でなにかありましたら、お気軽にご相談ください

言えるかな？

保健室利用のこぼ

来る前

ほけんしつに
いってきます



入るとき

こんにちは
失礼します



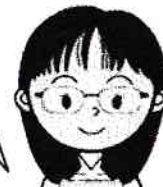
自分のこと

いつから
どんなふう



ようきょうゆ
養護教諭の
やまもと いくこ
山本 郁子です。

どうぞよろしく
お願いします。



けがをしたときや、具合が悪いときはもちろん、なにか心配なことがあるときなどにも、声をかけてください。

みなさんが元気に過ごせるように、お手伝いしていきたいと思ひます。