

# ほけんだより 4月

令和 6年 4月 9日  
 座間市立ひばりが丘小学校  
 校長 小宮美紀

にゅうがく しんきゅう  
**入学・進級おめでとうございます！**

ピカピカの1年生を迎えて、さあ、新たなスタートです。ドキドキ・ワクワクですね。この「ほけんだより」を始め、色々な形で皆さんの身体と心の健康をサポートしていきたいと思ひます。ご家族で読んでください。

## 健康診断はじまります



< 4月の健康診断の日程 >

月	火	水	木	金
8	9	10	11	12
始業式 着任式	入学式 結核検診問診票・ 保健調査票配付 心臓病検診問診票 配布(1年のみ)			発育測定 5・6年
15	16	17	18	19
発育測定 3・4年 尿検査容器 配付(全年)	発育測定2年ひばり 尿検査提出日 9:00まで 	発育測定 1年		聴力検査 3・5年
22	23	24	25	26
聴力検査 1年	聴力検査 2年・ひばり	視力検査 3・4年	視力検査 5・6年	視力検査 1年
	30	5/1	2	
	視力検査 2年・ひばり		心電図検査 1年 	

ほけんちょうさひょう  
**保健調査票**  
 けっかくけんしんもんしんひょう  
**結核検診問診票**

お子様の健康診断において大切な資料となりますので、しっかりと記入していただき、必ず提出して下さるようお願いいたします。

**小中学校9年間使用**  
**します。**ていねいに取り扱ってください。

けんこうてちょう いえ  
 \*健康手帳が家にある  
 ひと がっこう も  
 人は学校に持ってきましょう。

ぬ き  
 \*脱ぎ着のしやすい  
 ぶくそう  
 服装でうけましょう。

けんこうしんだん  
**健康診断なぜやるの？**

けんこうしんだん  
 健康診断は、みなさんの

- ①成長の様子を確かめる
- ②身体に異常がないかどうかを調べる

大切な機会です。

けんこうしんだん けっか けんさ お しだい けっか  
 健康診断の結果は、検査が終わり次第 “結果  
 のお知らせ用紙” や “健康手帳” でご家庭にお知らせいたします。

いじょう  
 異常があったり、精密検査が必要な場合は必ず、早めに医療機関に受診してください。

けんこうしんだん まえ ひ  
**健康診断の前日は**

- お風呂に入って、からだを清潔に
- 耳そうじをしておく
- 忘れ物がないよう準備する
- 早めにねて、体調をととのえる

## <保護者の方へお願い>

### ●お子さんの様子をいつもよりていねいにみてください

新しい環境の中でお子さんの心の中は、期待と不安でいっぱいです。慣れるまでは心身ともに不安定な状態です。朝の登校前や帰宅後、お子さんの様子やお話を

よく「見て」

よく「聞いて」あげるようにしてください

また、毎日の規則正しい生活も体調を整えるのに大切です。睡眠・食事など、お子さんにあったリズムをつくっていけるといいですね。



## <保健室の利用のしかた>

★休んでいる人がいることもあります。保健室内では静かにしましょう。

★けがをしてよごれている時は水で洗ってから来ましょう。

**\*手当てを受けたら必ずお家の人に話しましょう！**



**\*保健室で行うのはあくまで「応急処置」です。**

それ以上の治療や継続した手当ては、医療機関や家庭で行ってもらうことになります。

\*なるべく外用薬は使わないようにしています。

\*アレルギー等も考慮し、原則として内服薬は出していません。ご了承ください。

★お子様の健康の事でなにかありましたら、お気軽にご相談ください



言えるかな？

## 保健室利用のことは

