



令和 7年 5月 30日
座間市立ひばりが丘小学校
校長 小宮 美紀

これから梅雨の季節を迎え、気温や湿度の変化が大きくなる時期になります。体調をくずしやすいときでもあるので、早寝・早起き・朝ごはんをしっかりと食べるなど、生活リズムを整えて元気に過ごしましょう。

家庭、学校とで歯と口の健康について考えていきましょう！



ひばりが丘小学校ではこんな取り組みをします！

6月4日～10日は
歯と口の健康週間



1. 家庭で「歯みがき調べ」を行います。(5/27配付)

おうちでできましたか？ いつもの歯みがきの様子はどうだったでしょうか？
しっかり、記入して学校に持ってきてください。(6/3までに)

2. 各クラスで「歯と口の健康について」の学級指導を行います。(6/4～13)

歯みがき調べの結果を活用しながら、学年に合わせ、各クラスで「歯と口の健康について」の学習をします。

3. 「歯みがきカレンダー」を配付します。(6/16)(期間6/17～23)

学習後、歯みがきの習慣化、意識づけのために行います。

24日に学校に持ってきます。

*歯みがきの声かけや、しっかりみがけているか確認をお願いします。

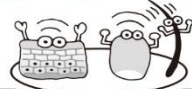


☆御家庭でも歯の健康について話題にしてみてください。☆

クイズ 歯に「ない」ものは？

ある

髪・肌・つめ



なし

歯



答えは、「再生」。つまり、傷ついたときに自分で復活できるかどうか。
髪やつめは切ってもまた伸びてきますね。肌も、少しのケガなら何日か経てば治るのをみなさんも知っていると思います。では、歯は？
乳歯が抜けると、永久歯が生えてきます。でも、人間の歯が生え変わるのはその一回だけ。むし歯になったところを削ったり、ケガで欠けてしまったりすると、その歯は自力で治ったり生え変わったりはしないのです。
みなさんの一生のパートナーになる歯。ずっと一緒にいられるように、大切にしてあげてくださいね。



歯科検診があります！

6月 5日(木) 1・3・6年・ひばり級

12日(木) 2・4・5年

*朝食後に必ず歯みがきをしてから検診を受けましょう。

午前中に検診があります。



