



給食だより

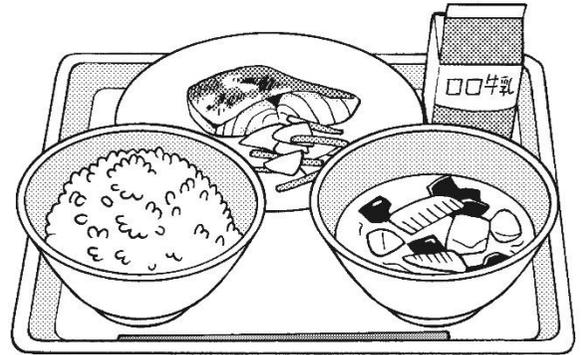


令和6年 4月 9日
座間市立ひばりが丘小学校
校長 小宮 美紀

暖かい春の日差しが心地よい季節となりました。お子さまのご入学・ご進級、おめでとうございます。これから一年間、安心・安全でおいしい給食を通して、「食」に関する情報をお知らせしていきますので、よろしくお願ひいたします。

おいしい 学校給食 学べる

学校給食は、成長期にあるみなさんの心身の健全な発達のために、栄養バランスのとれた食事を提供しています。また、食に関する指導を効果的にすすめるための教材としての役割もあります。



適切な栄養量がとれます！

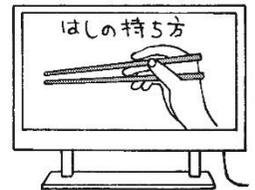
学校給食は、「学校給食摂取基準」（文部科学省）に基づき、望ましい栄養量を算出して、献立を立てています。具体的には、カルシウムなどの、家庭での食事で不足しがちな栄養素を、可能な範囲で、学校給食で補うなどの工夫がされています。



教材です！

給食の時間では、準備から片づけまでの活動を通して、正しい手洗いやはしの使い方などの望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけることができます。

また、授業の導入やふり返りで、献立や食品などが使われていて、教材にもなっています。



SDGsと食

学校に通うことにつながる給食

SDGsとは持続可能でよりよい世界を目指すための国際目標です。



目標4
「質の高い教育をみんなに」

世界には紛争や自然災害、女の子だからという理由で、学校に通えない子どもがたくさんいます。給食があることで、学校に通えるようになり、栄養状態が改善して、授業にも集中できるようになります。

給食は、SDGs目標4の「質の高い教育をみんなに」の実現にも貢献しているのです。

学校に通っていない子どもは世界に2億人以上！



給食当番の健康&衛生チェック

感染症予防のため、健康や衛生チェックをして、体調が悪い時は先生に伝えて当番をかわってもらいます。

□下痢はしていない



□発熱、腹痛、おう吐はしていない



□衛生的な服装をしている



□手をきれいに洗った



給食当番の白衣について



子どもたちは、順番で給食当番を行います。当番の最終日に白衣を家庭に持ち帰りますので、洗濯・アイロンがけをお願いします。また、ボタンが取れかかっていたり、帽子のゴムが伸びていたりする場合は、お手数ですが交換をお願いします。子どもたちが日々使うものなので、大事に扱うよう、お子さんにもお話しください。

ひばりが丘小学校の給食について



今年度も『心をこめた手作りの味』をモットーに、以下のメンバーで安全安心のおいしい給食作りに努めていきます。よろしくお願いします。

調理員：長田 真奈美 坂本 佐知子
黒沼 英美 棟近 幸代
河村 悦代
栄養士：渡邊 純子

